

MIH et HHSPM

La MIH c'est quoi ?

M = Molaires ; I = Incisives ; H = Hypomineralisation

C'est une maladie qui touche environ 14,2% des enfants et qui se manifeste par une hypominéralisation des molaires et des incisives.

Les defauts de l'émail se manifestant par des tâches blanches à brunes sur les 1ères molaires définitives et parfois sur les incisives.

On peut observer la même anomalie sur les canines et molaires temporaires. Cela constitue un signe prédictif de MIH.

L'émail altéré est plus sujet aux caries et l'évolution des caries est souvent plus rapide.

Pourquoi mon enfant à une MIH ?

La MIH est liée à une perturbation de la formation d'émail lors de la formation des dents. Cependant la cause de cette perturbation n'est toujours pas connue (bien que de nombreux facteurs soient étudiés).

Conséquence de la MIH pour l'enfant :

- Hypersensibilité : douleurs au chaud, au froid, au brossage, à la mastication.
- L'émail altéré est plus sujet aux carries et l'évolution des caries est souvent plus rapide.
- Troubles esthétiques (dents antérieures)

Les bons gestes à adopter !

Si votre enfant est atteint de MIH, il est plus sujet aux caries, il faudra donc suivre ces conseils :

- Brossage de dents 3 fois par jour pendant 2 min avec une brosse à dent souple et un dentifrice fluoré(bain de bouche fluoré possible également). En cas de dents sensibles au froid pensez à se rincer la bouche à l'eau tiède.
- Habitudes alimentaires : Les apport alimentaires répétés au cours de la journée augmentent considérablement le risque de carie, il faut donc éviter le grignotage. Il faut également éviter les boissons sucrées et aliments cariogènes.
- Surveillance régulière chez le dentiste (contrôle tous les 6 mois après traitements).

Source : Dr Joséphine Machet

Comment soigner la MIH ?

Le traitement va dépendre de la sévérité de l'atteinte :

- Surveillance régulière et fluoration (pour protéger et limiter les sensibilités).
- Restaurations directes collées (CVI ou composite)
- Restaurations indirectes (Inlay/Onlay, coiffe préformée)
- Extraction de la dent

Dr NJIWA Aurore - Bâtiment ODICI, 29 route de Bissinges, 74500 Evian les bains - dr.aurore.njiwa@gmail.com
Exercice limité en odontologie pédiatrique