

Le pouce, la tétine...

Pourquoi stopper le pouce, la tétine ?

Sous la pression du pouce, la croissance des mâchoires se fait dans une mauvaise direction : vers l'avant et le bas plutôt qu'en largeur. Le bas du visage se développe de façon dysharmonieuse. Les dents de devant ne se touchent plus et sont poussées en avant ce qui entraîne un problème esthétique et fonctionnel, ainsi qu'un risque majeur de fractures lors des chocs. Les dents peuvent manquer de place et se chevaucher.

- Un semestre d'orthodontie en France coûte en moyenne entre **650 et 1200 €**.
  La durée moyenne d'un traitement est de **2 ans avec une dizaine de rendez-vous à honorer la 1ère année.**
- **La base de remboursement de la Sécurité Sociale est de 193,50 € pour un semestre ODF**.
- En cas de traumatisme dentaire, le suivi chez le dentistes est en moyenne de 3 ans. La teinte, l'intégrité de la dent, l'absence de foyer infectieux doivent être minutieusement inspectées



Quand stopper le pouce ?

Avant 3 ans. Au delà, il y aura des déformations permanentes des mâchoires qui ne pourront être corrigées que partiellement par de l'orthodontie ET de la rééducation orthophonique (élocution et déglutition atypique).

Comment stopper le pouce ?

- **Encourager** sans jamais gronder : « Tu vas rentrer en grande section ? Tu es grand ! Les autres enfants là-bas ne mettent pas le pouce / n'ont pas de tétine. Tu vas bientôt devenir grand frère/soeur » •
- **Rappeler fréquemment** : cette habitude inconsciente pour l'enfant doit devenir consciente. Il y a différents moyens : rappels à l'oral par les parents, sparadrap sur le doigt, dormir avec un gant. Féliciter également les moments où il fait l'effort de ne pas la/ le porter pour le valoriser
- **Remplacer** : proposer d'échanger le plaisir du pouce (forte valeur affective) contre un autre plaisir : un doudou, une histoire de plus le soir, un cadeau qu'il convoite.
- Quelques idées : Les fées sourire, Poucinet poucinette, Clipp – Ma dernière tétine, La boite stop tétine
- **Limiter leur nombre** et un périmètre d'usage dans le cadre d'objets comme la tétine(exemple : la chambre)
- **En dernier recours** : si échec de ces mesures simples après 6 ans, un orthodontiste peut proposer une « grille anti-pouce » ou un « toboggan à langue » à l'enfant.

Dr NJIWA Aurore - Bâtiment ODICI, 29 route de Bissinges, 74500 Evian les bains - dr.aurore.njiwa@gmail.com
Exercice limité en odontologie pédiatrique