LA PETITE DENT D'O
CABINET DENTAIRE

Dr Aurore Njiwa - www.lapetitedentdo.fr



Hygiène bucco-dentaire des bébés

A quel âge ?
Dès les premières dents

A quel moment de la journée ?
Après les repas ou prises de biberon/sein le soir au moment du change avant le coucher.

Comment ?
Il doit être fait par le parent

- compresses humidifiée à l'eau
- doigtier avec poils silicone
- brosse à dents pour enfants à poils conventionnels souples



Quel dentifrice ?



- sans dentifrice avant 2 ans sauf recommandation particulière de votre chirurgien-dentiste
- avec un dentifrice FLUORE (une trace) à 500 ppm*F dès 2 ans
- avec un dentifrice FLUORE (un petit pois) à 1000 ppm*F dès 3 ans
- Rassurez-vous, les dosages de fluor contenus dans les dentifrice sont adaptés à la capacité à ingérer de votre enfant et permettent une reminéralisation par voie locale.

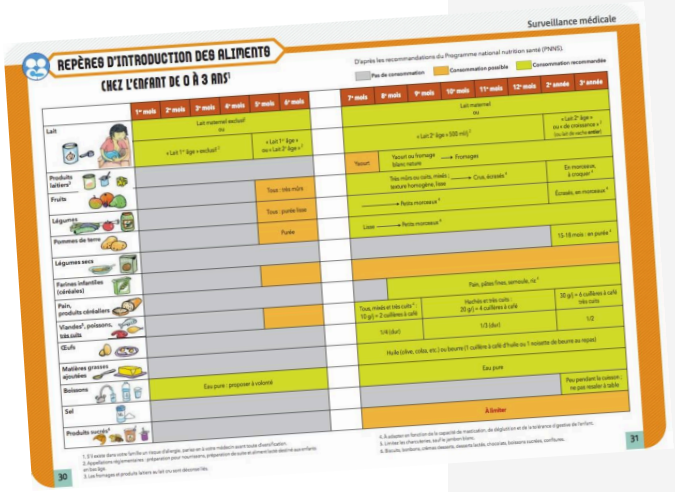
*ppm F- : signifie partie par million d'ions fluorures. Sur chaque tube de dentifrice , prenez le soin de vérifier cette mention avant de l'acheter car l'âge n'est pas toujours un bon indicateur selon les fabricants Certains dentifrices sont vendus comme "bio" mais ne contiennent pas de fluor, pire on peut y retrouver du sucre ou assimilés parfois donc soyez vigilants sur les ingrédients

Mon enfant a déjà des dents ET il se réveille la nuit pour boire/téter ?

- L'allaitement au sein n'est PAS cariogène SI il est accompagné des bonnes pratiques d'hygiène alimentaire et bucco-dentaire. D'ailleurs, l'OMS recommande la poursuite de l'allaitement au sein jusqu'à 2 ans ou plus.
- Cependant à partir de 1 an, on essaye de limiter voire de supprimer quand même les tétées nocturnes car elles ne répondent plus à un besoin de nutrition primaire mais plutôt à de la réassurance ou un besoin de maternage pour l'enfant et qu'il y a une diminution de la salive qui va moins jouer son rôle protecteur sur les quenottes de votre petit bout de chou.
- Si les réveils sont fréquents passés la première année (enfant malade par exemple), proposer des biberons d'EAU PUR la nuit à votre enfant s'il réclame de boire ou de manger.

A-t-il le droit de manger comme nous (les adultes) ?

- La réponse est NON car les dents de lait sont plus facilement cariables que les dents définitives ALORS
- On demande conseil à son pédiatre, à son médecin traitant,



- On demande conseil à son pédiatre, à son médecin traitant, aux auxiliaires de crèche ou à l'assistante maternelle qui ont les connaissances plus poussées sur l'alimentation des bébés
- On se réfère également aux pages 30-31 du carnet de santé (français) • On limite au maximum les prises alimentaires sucrées COMME salé en dehors des repas.
- On propose un maximum d'eau, on limite les jus de fruits aux occasions et on proscrit les sodas (jusqu' à l'entrée en primaire!)

Quand dois-je l'emmener chez le dentiste ?

- **Dès l'âge de 1 an** : pour recevoir des conseils personnalisés concernant la prévention, suivre la bonne évolution des dents, le mettre en confiance avec l'univers dentaire
- **En cas de choc contre les dents**, même minime afin de contrôler l'impact du choc sur les dents d'à côté et futures.

Dr NJIWA Aurore - Bâtiment ODICI, 29 route de Bissinges, 74500 Evian les bains - dr.aurore.njiwa@gmail.com
Exercice limité en odontologie pédiatrique