

Conseils post-opératoires

Précautions à prendre après une extraction dentaire.

Votre chirurgien-dentiste vient de réaliser une extraction dentaire sur votre enfant. Il est important de savoir que les soins que vous réaliserez chez vous, après cette intervention auront des conséquences importantes sur la cicatrisation.

Les recommandations pour l'enfant :

- **Ne pas cracher, ni rincer la bouche, ni toucher la plaie** avec le doigt pendant les 12 prochaines heures au risque de la faire saigner.
- **Faire attention à ne pas se mordre la zone anesthésiée** (joue, lèvre, langue) pour cela manger le plus tard possible et de l'autre côté.
- **Respecter scrupuleusement l'ordonnance** de médicaments que le praticien aura éventuellement prescrite et se **brossez-vous les dents normalement** (minimum 2 fois par jour) mais évitez le brossage de la zone opérée au cours des 12 prochaines heures.
- **Préférer une alimentation molle et froide** pendant les premières 24 heures (œufs, viande hachée, pâtes, purée, fromage, compote…). Evitez les aliments bouillants, acidulés, pimentés, à grains et durs pouvant agresser la zone opérée.
- **Léger saignement** : un saignement éventuel peut persister pendant les 2 à 3 heures qui suivent l'extraction. Au besoin, placez directement sur la zone qui saigne 1 ou 2 compresses de gaze stérile et comprimer en mordant ou au doigt pendant 10 minutes.
- **Se reposer et éviter tout exercice violent**.

Pour toute autre question, n'hésitez pas à nous contacter au : 04.50.92.21.23.

Dr NJIWA Aurore - Bâtiment ODICI, 29 route de Bissinges, 74500 Evian les bains - dr.aurore.njiwa@gmail.com
Exercice limité en odontologie pédiatrique